

AQUA BABY PRZEWODNIK

1. Co ze sobą zabrać?

- Pieluszka wodoodporna, pieluszka na zmianę
- 2 ręczniki i/lub szlafrok dla opiekuna i dziecka
- Strój kąpielowy oraz klapki dla opiekuna i dla dzieci chodzących
- Kosmetyki dla siebie i dla dziecka
- Przekąska po zajęciach
- Kłódka do zamknięcia szafki (średnica trzpienia 6-8mm)

2. Przed zajęciami

- Nie smarować dziecka oliwką ani kremem przed wejściem do wody.
- Dziecko nie powinno być głodne, jednak prosimy nie karmić go tuż przed zajęciami. Jeśli zachodzi taka potrzeba, najlepiej podać pół porcji co najmniej 15 minut przed wejściem do wody.
- W domu można rozpocząć osvajanie dziecka z chłodniejszą wodą, dolewając pod koniec kąpieli niewielką ilość zimniejszej wody.

3. Obiekt

- Obiekt Marina Beach Gym znajduje się w Hotel Novotel na poziomie -1 (ul. Jelitkowska 20, Gdańsk).
- Wejście do obiektu jest od strony ogrodu – przez zieloną furtkę. Po podejściu do drzwi należy zadzwonić dzwonkiem do recepcji, aby zostały otwarte.
- W recepcji można zostawić wózek, a następnie zgłosić, że przyszlście na zajęcia AquaBaby lub – w razie potrzeby – zakupić dodatkowe wejście.
- W obiekcie dostępna jest szatnia damska oraz szatnia rodzinna.
- w szatni damskiej znajduje się przewijak oraz leżaczki, na które można odłożyć dzieci,
- w szatni rodzinnej przewijak znajduje się w łazience, dostępne są również leżaczki dla dzieci.
- Dodatkowo dwa przewijaki znajdują się bezpośrednio na basenie.
- Zalecamy korzystanie z nosidełek zarówno w szatni, jak i na basenie.
- Na basenie prosimy czekać na wezwanie instruktora – nie należy wchodzić samodzielnie do wody.
- Wejście do obiektu nie jest limitowane czasowo – po zajęciach można spokojnie się przebrać lub nakarmić dziecko.

4. Parking

- Przy obiekcie znajduje się parking hotelowy (patrząc na hotel – po prawej stronie, za szlabanem), na którym można zaparkować.
- Koszt parkingu wynosi 5 zł za cały dzień i jest płatny w recepcji basenu.
- Dodatkowo poza sezonem istnieje możliwość bezpłatnego parkowania na publicznym parkingu przy ul. Jelitkowskiej.

5. Nieobecności

- Istnieje możliwość odrabiania nieobecności tylko wcześniej zgłoszonych.
- Zajęcia można odrobić poprzez dołączenie do innej grupy.
- Nieobecność należy zgłosić w systemie ActiveNow do 12h przed zajęciami grupowymi lub do 24h przed zajęciami indywidualnymi.
- Nieobecności można odrobić do końca trwania kursu.

6. Osoba towarzysząca

- Osoba towarzysząca zobowiązana jest do wykupienia wejścia na teren obiektu – koszt 14 zł, płatne w recepcji basenu. Istnieje także możliwość wejścia na kartę lojalnościową, np. Multisport, Medcover Sport, PZU Sport, Fit Profit, MyBenefit.
- Osoba towarzysząca musi posiadać obuwie na zmianę (klapki).
- Drugi opiekun nie bierze udziału w zajęciach grupowych. Za zgodą instruktora może wziąć udział w zajęciach indywidualnych.

7. Zdjęcia i filmy z zajęć

- Podczas nagrywania oraz wykonywania zdjęć na zajęciach wszyscy uczestnicy są pytani o zgodę.
- Wykonane zdjęcia i filmy zostaną udostępnione opiekunom na dysku Google
- Materiały należy pobrać we własnym zakresie.
- Wykonane zdjęcia i filmy mogą zostać upublicznione w mediach społecznościowych firmy

W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości zapraszamy do kontaktu!

☎ +48 519 164 321

✉ swimmersgdansk@gmail.com

🌐 www.swimmersgdansk.com



POWODZENIA!

